※掲載の無い商品は従業員までお申し付けください

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
歓喜の塊ハラミ	70.7	2.7				★			
高貴なるトリュフdeステーキ	256.1	1.4		★		★			
大判カイノミカルビ	285.4	1.3		★		★			
みすじの焼きすき	100.9	1.3	★			★			
鹿児島産ポークステーキ　ジャックダニエルソース	49.2	0.5							
炙りカルビ（タレ／塩ダレ）	288.7	1.3				★			
カルビ　（タレ/塩だれ）	205.6	1.3				★			
上村牛　焼きしゃぶカルビ	73.5	1.3	★			★			
上村牛　カルビ	69.5	2.4				★			
薩摩牛　カルビ	426.6	1.2				★			
薩摩牛　焼きしゃぶカルビ	73.8	1.3	★			★			
ロース　（タレ/塩だれ）	43.6	1.3				★			
上村牛　ロース	69.5	2.4				★			
上村牛　はみでる大判ロース	112.9	1.4	★			★			
上村牛　厚切りステーキ	34.8	1.2		★		★			
上村牛　上赤身	34.8	1.2				★			

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
薩摩牛　ロース	222.9	0.7				★			
牛ハラミ （タレ/塩だれ）	43.6	1.3				★			
ジューシー豚ハラミ（国産ポーク）	265.8	1.4							
タン塩	226.7	0.8		★					
にんにくタン	126.9	0.4		★					
牛タン塩	128.6	0.4		★					
豚カルビ （タレ/塩だれ）	43.6	1.3				★			
ソーセージ	141.6	1.0							
厚切りベーコン	252.7	1.1							
トントロ　塩だれ	148.7	1.4							
やみつき！大とろホルモン　　塩だれ	117.4	1.3							
絶品！国産牛レバー （タレ/塩だれ）	99.0	1.3				★			
ぷりっぷりっ！牛シマチョウ （タレ/塩だれ）	43.6	1.3				★			
鶏もも焼 （タレ/塩だれ）	227.6	1.3				★			
コリッコリッ肉ナンコツ　塩だれ	119.2	1.9							
旨辛　ジューシー豚ハラミ	183.3	1.7				★			
旨辛　トントロ	202.5	1.0				★			
旨辛　国産牛レバー	128.4	1.0				★			
旨辛　大とろホルモン	160.4	1.0				★			

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
スタミナにんにくハラミ（ポーク）	137.3	2.7							
スタミナにんにくカルビ（ポーク）	26.9	2.0							
スタミナにんにくトントロ	145.7	2.0							
スタミナにんにく肉ナンコツ	59.3	2.6							
ハニーチーズ　豚カルビ	91.5	1.2	★	★		★			
チーズ　トントロ	198.5	1.9	★	★		★			
旨辛チーズ　チキン	306.3	1.6	★	★		★			
チーズ　ソーセージ	191.4	1.5	★	★		★			
うま味噌　豚カルビ	89.8	1.1				★			
うま味噌　トントロ	208.6	1.1				★			
うま味噌　チキン	273.8	1.2				★			
うま味噌　牛シマチョウ	89.8	1.1				★			
ガリバタ　ジューシーハラミ（豚）	230.6	2.1		★		★			
ガリバタ　チキン	330.4	2.1		★		★			
ガリバタ　大とろホルモン	233.9	2.1		★		★			
海の幸！海老	54.6	0.2						★	
イカ串焼き	104.0	1.6				★			
プチ紋甲イカ	41.6	0.5							
焼き野菜盛り合わせ	36.0	0.0							

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
エリンギ	11.4	0.0							
玉ねぎ	21.0	0.0							
ピーマン	9.9	0.0							
焼きとうもろこし	196.8	1.2				★			
やみつき！うま塩キャベツ	108.1	5.2				★			
ぱりぱりピーマン（味噌付き）	53.9	0.8				★			
にんにく元気焼き	324.4	1.0							
韓国海苔	20.8	0.7							
ネギ塩タタキきゅうり	62.2	1.5							
出汁巻き玉子	150.7	1.9	★			★			
出汁巻き明太チーズ	208.7	2.9	★	★		★			
チャンジャ	60.2	2.7				★		★	
うずらのたまり漬け	222.2	1.2	★			★			
すき焼き	259.4	1.7	★			★			
きのこバターホイル焼き	49.4	0.6		★		★			
もずく酢	18.1	0.9				★			
チーズキムチチヂミ	126.0	1.2	★	★		★		★	
ワカモレ（トルティーヤチップス×アボカドディップ）	177.6	1.0	★	★		★			
チーズいももち	208.8	0.7		★		★			

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
たこ焼き	172.3	2.0	★			★			
ヤンニョムチキン	227.7	2.7				★			
チキン南蛮	245.5	2.1	★	★		★			
THE！盛岡冷麺	340.3	4.7	★	★		★		★	
本格牛骨スープの韓国冷麺	392.9	2.7	★	★	★	★		★	
爽やか！レモン冷麺	289.9	4.2				★			
ほっこり玉子うどん	221.9	3.3	★			★			
冷やしぶっかけうどん	355.9	2.2	★			★			
牛骨白湯ラーメン	303.8	9.2	★			★			
ごはん　小	256.5	0.0							
ごはん　中	342.0	0.0							
ごはん　大	478.8	0.0							
肉　on the　ライス！　小	411.3	1.7	★	★		★			
肉　on the　ライス！　中	574.2	2.5	★	★		★			
肉　on the　ライス！　大	711.0	2.5	★	★		★			
悪魔の誘惑　チャンたまごはん　小	420.9	2.6	★			★		★	
悪魔の誘惑　チャンたまごはん　中	588.6	3.9	★			★		★	
悪魔の誘惑　チャンたまごはん　大	725.4	3.9	★			★		★	
熱々！石焼ビビンパ	454.5	2.6	★	★		★		★	

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
ネギだく！石焼ガーリックライス	333.3	2.8		★		★			
石焼キムチーズ飯	344.6	1.7		★		★		★	
石焼バターチキンカレー	362.0	2.5		★		★		★	
石焼カルボリゾット	420.1	2.2	★	★		★			
わかめスープ	53.8	4.9				★			
玉子スープ	117.6	3.9	★			★			
ふわっふわっ玉子クッパ	237.3	3.9	★			★			
味自慢！ユッケジャンスープ	337.1	5.1	★	★		★		★	
濃厚旨辛！ユッケジャンクッパ	441.3	4.0	★	★		★		★	
韓国海苔巻（プレーン）	115.2	0.7	★			★			
韓国海苔巻×チーズ	183.6	1.1	★	★		★			
韓国海苔巻×ヤンニョムチーズ	193.6	1.3	★	★		★			
韓国海苔巻×キムチマヨ	147.6	1.2	★	★		★		★	
韓国海苔巻×プルコギ	218.5	1.4	★	★		★			
韓国海苔巻×うなぎ	177.1	1.1	★			★			
ポテトフライ	481.5	2.0				★			
若鶏の唐揚げ	535.6	2.7	★			★			
なんこつの唐揚げ	434.0	1.8	★	★		★			
チーズボール	558.0	0.7	★	★		★			

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
みんな大好き！シューアイス　バニラ	69.3	0.1	★	★		★			
ぷるぷる甘夏ゼリー	76.0	0.4		★					
モッチモチ！抹茶noわらび餅	91.9	0.0		★					
網焼きチュロスのチョコフォンデュ	143.0	0.2	★	★		★			
ニューヨークチーズケーキ	61.4	0.1	★	★		★			
マスカルポーネの口どけティラミス	66.3	0.0	★	★		★			
たっぷり果実のミックスベリーケーキ	72.8	0.0	★	★		★			
たっぷり果実のマンゴーケーキ	78.5	0.0	★	★		★			
プリン	177.4	0.1	★	★					
フルーツ杏仁	66.4	0.0		★					
お子様うどん	145.0	3.4				★			
からあげ2個	101.2	1.0				★			
スマイルポテト	90.6	0.2							
おつまみキムチ	49.8	1.0		★		★		★	
カクテキ	20.4	1.0		★		★		★	
オイキムチ	35.3	2.0		★		★		★	
トマトキムチ	84.1	0.3		★		★		★	
キムチ盛合せ（白菜、カクテキ、きゅうり）	87.9	3.4		★		★		★	
ナムル盛り合わせ	63.9	2.2				★			

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
サンチュ　特製味噌付	52.4	1.0				★			
追加卵	78.1	0.2	★						
バースデーケーキ	227.0	0.1	★	★		★			