

※掲載の無い商品は従業員までお申し付けください

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
永遠のダイヤモンドカルビ	17.4	0.6				★			
歓喜の塊ハラミ	93.2	2.7				★			
高貴なるトリュフdeステーキ	256.1	1.4		★		★			
鹿児島県産 うまか！焼きすき	213.4	1.2	★			★			
炙りカルビ(タレ/塩ダレ)	111.1	1.2				★			
カルビ (タレ/塩だれ)	205.6	1.3				★			
上村牛 焼きしゃぶカルビ	40.9	1.2	★			★			
上村牛 カルビ	69.6	2.4				★			
薩摩牛 カルビ	426.6	1.2				★			
薩摩牛 焼きしゃぶカルビ	41.3	1.2	★			★			
ロース (タレ/塩だれ)	43.6	1.2				★			
上村牛 ロース	69.6	2.4				★			
上村牛 厚切りステーキ	34.8	1.2		★		★			
上村牛 はみでる大判ロース	47.8	1.2	★			★			
上村牛 上赤身	34.8	1.2				★			
薩摩牛 ロース	222.9	0.7				★			
牛ハラミ (タレ/塩だれ)	43.6	1.2				★			

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
ジューシー豚ハラミ(国産ポーク)	265.8	1.4							
タン塩	226.7	0.8		★					
にんにくタン	127.7	0.8		★					
牛タン塩	46.2	0.3							
豚カルビ (タレ/塩だれ)	43.6	1.2				★			
豚ローススライス (タレ/塩だれ)	279.7	0.7				★			
ソーセージ	141.6	1.0							
厚切りベーコン	252.7	1.1							
トントロ 塩だれ	52.4	1.2							
やみつき！大とろホルモン 塩だれ	139.9	1.2							
絶品！国産牛レバー (タレ/塩だれ)	99.0	1.2				★			
ぷりっぷりっ！牛シマチョウ (タレ/塩だれ)	43.6	1.2				★			
鶏もも焼 (タレ/塩だれ)	227.6	1.3				★			
コリッコリ肉ナンコツ 塩だれ	119.2	1.8							
鶏肉だんご	156.2	0.8		★		★			
旨辛 ジューシー豚ハラミ	205.8	1.7				★			
旨辛 トントロ	95.4	1.0				★			
旨辛 国産牛レバー	150.9	1.0				★			
旨辛 大とろホルモン	182.9	1.0				★			

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
スタミナにんにく 豚ハラミ	169.7	1.1							
スタミナにんにく 豚カルビ	66.7	1.6							
スタミナにんにく チキン	250.7	1.7							
スタミナにんにく 肉ナンコツ	99.1	2.2							
ハニーチーズ 豚カルビ	116.6	0.9		★					
チーズ トントロ	50.9	0.3		★					
旨辛チーズ チキン	329.8	1.3		★		★			
チーズソーセージ	192.5	1.2		★					
うま味噌 豚カルビ	134.8	1.1				★			
うま味噌 トントロ	134.8	1.1				★			
うま味噌 チキン	318.8	1.2				★			
うま味噌 牛シマチョウ	134.8	1.1				★			
ガリバタ ジューシーハラミ(豚)	231.1	2.4		★		★			
ガリバタ チキン	353.4	2.3		★		★			
ガリバタ 大とろホルモン	256.9	2.3		★		★			
海の幸！海老	54.6	0.2						★	
イカの天塩焼き	122.8	1.8							
プチ紋甲イカ	41.6	0.5							
焼き野菜盛り合わせ	36.0	0.0							

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
エリンギ	11.4	0.0							
玉ねぎ	21.0	0.0							
ピーマン	13.2	0.0							
やみつき！うま塩キャベツ	158.7	5.2				★			
ぱりぱりピーマン(味噌付き)	42.4	0.5				★			
にんにく元気焼き	324.4	1.0							
韓国海苔	20.8	0.7							
ネギ塩タタキきゅうり	72.3	1.2							
出汁巻き玉子	150.7	1.9	★			★			
出汁巻き明太チーズ	219.7	2.9	★	★		★			
チャンジャ	70.1	1.6				★		★	
うずらのたまり漬け	259.3	1.4	★			★			
すき焼き	51.4	1.5	★			★			
きのこバターホイル焼き	93.7	1.1		★		★			
もずく酢	18.1	0.9				★			
チーズキムチチヂミ	179.3	1.7	★	★		★		★	
ワカモレ (トルティーヤチップス×アボカドディップ)	224.4	1.5	★	★		★			
チーズソトック(ソーセージ&トッポギ)	308.1	2.2		★					
THE！盛岡冷麺	340.3	4.7	★	★		★		★	

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
本格牛骨スープの韓国冷麺	392.9	2.7	★	★	★	★		★	
爽やか！レモン冷麺	289.9	4.2				★			
辛！冷麺	386.6	3.7	★	★		★		★	
ほっこり玉子うどん	151.9	2.6	★			★			
冷やしぶっかけうどん	351.6	2.5	★			★			
ごはん 小	256.5	0.0							
ごはん 中	342.0	0.0							
ごはん 大	478.8	0.0							
肉 on the ライス！ 小	411.3	1.7	★	★		★			
肉 on the ライス！ 中	574.2	2.5	★	★		★			
肉 on the ライス！ 大	711.0	2.5	★	★		★			
悪魔の誘惑 チャンたまごはん 小	438.9	1.6	★			★		★	
悪魔の誘惑 チャンたまごはん 中	615.7	2.5	★			★		★	
悪魔の誘惑 チャンたまごはん 大	752.5	2.5	★			★		★	
熱々！石焼ビビンパ	460.5	2.7	★	★		★		★	
ネギだく！石焼ガーリックライス	295.4	2.9		★		★			
石焼キムチーズ飯	427.4	1.7		★		★		★	
温玉チーズカレー	573.4	3.1	★	★		★			
石焼カルボリゾット	585.9	3.2	★	★		★			

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
わかめスープ	48.9	4.5				★			
玉子スープ	70.1	3.3	★			★			
ふわっふわっ玉子クッパ	189.8	3.3	★			★			
味自慢！ユッケジャンスープ	174.4	4.6	★	★		★		★	
濃厚旨辛！ユッケジャンクッパ	278.6	3.5	★	★		★		★	
韓国チャンポン	507.6	3.7				★		★	
キンパ(プレーン)	195.8	1.1	★			★			
キンパ×チーズ	211.7	1.5	★	★		★			
キンパ×ヤンニョムチーズ	226.2	1.8	★	★		★		★	
キンパ×キムチマヨ	246.3	1.7	★	★		★		★	
キンパ×カルビ	201.0	1.4	★	★		★			
キンパ×うなぎ	257.7	1.5	★			★			
ポテトフライ	432.3	1.9				★			
若鶏の唐揚げ	574.8	2.5	★			★			
揚げたこ焼き	461.9	1.9	★			★			
なんこつの唐揚げ	434.0	1.8	★	★		★			
チーズボール	558.0	0.7	★	★		★			
みんな大好き！シューアイス バニラ	69.3	0.1	★	★		★			
ぷるぷる甘夏ゼリー	76.0	0.4		★					

商品名	カロリー	塩分	卵	乳	そば	小麦	落花生	えび	かに
モチモチ！抹茶noわらび餅	116.1	0.0		★					
プティ♡ロールケーキ	131.1	0.1	★	★		★			
網焼きチュロスのチョコフォンデュ	143.0	0.2	★	★		★			
チョコブラウニー	110.1	0.1	★	★		★			
アップル&ピーチケーキ	72.4	0.0	★	★		★			
ダブルベリーケーキ	64.4	0.0	★	★		★			
おつまみキムチ	66.4	1.4		★		★		★	
カクテキ	24.8	1.8							
オイキムチ	47.1	2.7		★		★		★	
トマトキムチ	84.1	0.3		★		★		★	
キムチ盛合せ(白菜、カクテキ、きゅうり)	86.4	3.6		★		★		★	
ナムル盛り合わせ	45.3	2.5				★			
サンチュ 特製味噌付	56.2	1.0				★			
追加卵	13.0	0.0	★						
バースデーケーキ	994.6	0.3	★	★		★			